

## 臺北市國小分區運動會（田徑、游泳）選手招募暨家長同意書

親愛的家長您好：

為鼓勵學生參與體育競賽、培養運動興趣及團隊合作精神，本校預計組隊參加「臺北市國小分區運動會」田徑及游泳項目，相關比賽資訊如下：

**田徑比賽：115 年 12 月 2 日、3 日，假臺北田徑場舉行。**

**游泳比賽：115 年 11 月 13 日，假老松國小舉行。**

### 一、選手招募及訓練方式

（一）田徑選手招募：田徑項目採賽前組訓方式辦理，參賽名單將優先考量高年級學生參與，並依學生平時訓練態度、出席情形及術科測驗成績評估。因分區運動會各項目有參賽人數限制，若報名人數超過名額，將辦理校內選拔。

1. 訓練時間及地點：週二至週五上午 7:30~8:00，於本校操場進行訓練。賽前將視比賽需求增加下午訓練時間，相關時間另行通知。

2. 訓練內容：以體能訓練、運動技術指導及團隊練習為主。

3. 比賽服裝：

（1）比賽上衣：由學校統一購買，賽後須繳回學校。

（2）比賽束褲：因屬貼身衣物，需由參賽學生自費購買，每件約 500 元。

（二）游泳選手招募：有意願參加游泳比賽之學生，由本校體育組協助辦理報名及比賽當日帶隊。因目前學校無游泳池及固定游泳訓練場地，游泳專項訓練需由家長自行安排及接送至適當場地訓練，敬請家長理解與配合。

### 二、選手注意事項：

（一）請穿著適合運動之服裝及運動鞋，並自備水壺及毛巾。

（二）請準時到場參加訓練，如有特殊情況無法參加，請事先向教練或體育組請假。

（三）預計於 10 月 2 日前辦理相關術科測驗，作為後續參賽名單評估依據，評估項目包含平時訓練態度、出席情形及術科測驗成績。

（四）參賽名單將依比賽規定之參賽名額及選拔結果確認。

家長同意書〔請於 9 月 24 日（四）前繳回學務處體育組，謝謝家長的配合與支持。〕

班級：\_\_\_\_\_ 學生姓名：\_\_\_\_\_ 家長簽名：\_\_\_\_\_ 家長電話：\_\_\_\_\_

| 田徑                                                                  | 游泳                                                        |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 同意孩子參加田徑訓練及選拔，<br>並填寫下方 <u>田徑訓練時間意願表</u> 。 | <input type="checkbox"/> 有意願參加游泳比賽，<br>並了解游泳專項訓練需由家長自行安排。 |
| <input type="checkbox"/> 不同意孩子參加田徑訓練及選拔。                            | <input type="checkbox"/> 無意願參加游泳比賽。                       |

訓練自 115 年 9 月 29 日（二）開始，以下時段可複選，請勾選孩子可以配合訓練的時間。

| 田徑訓練時段意願表      | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|----------------|-----|-----|-----|-----|
| 晨間訓練 7:30~8:00 |     |     |     |     |