

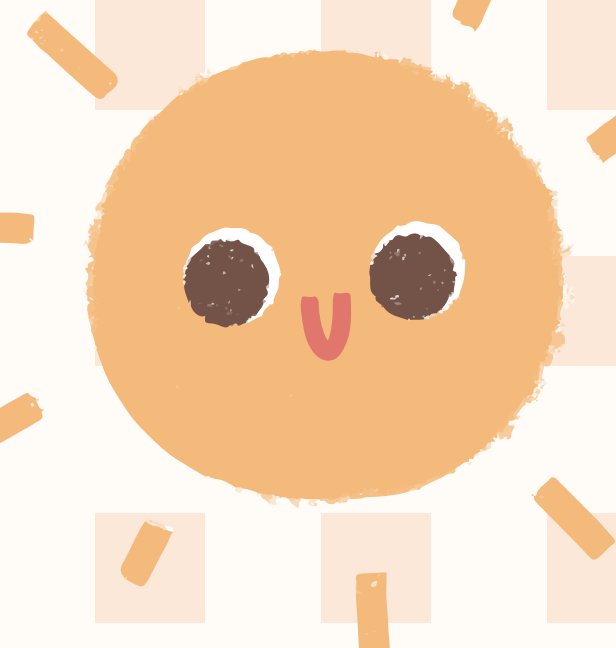


入幼兒園前的 準備建議

一般性原則分享
有任何個別狀況請與導師討論喔



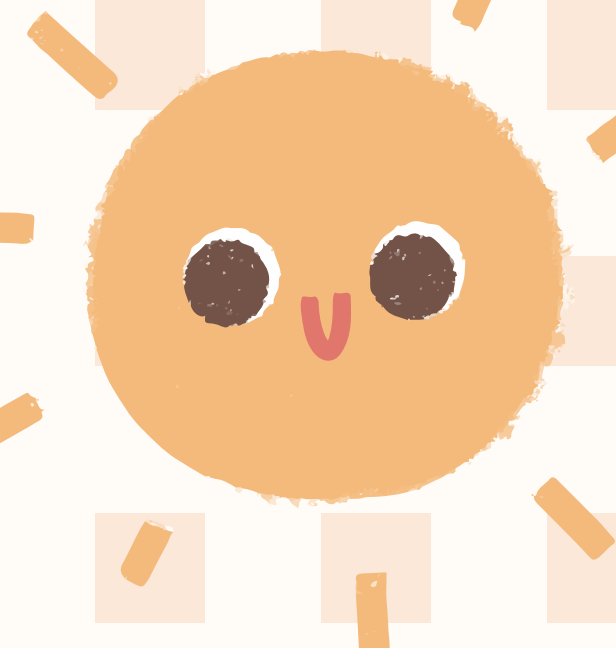
心理 建設



可利用圖片或繪本
向寶貝預告即將上學囉
並帶著寶貝一起準備
上學用品，增加期待感



睡眠



請調整寶貝的作息
早睡早起

睡得飽，上學心情好
睡眠充足也有助整體發展



表達

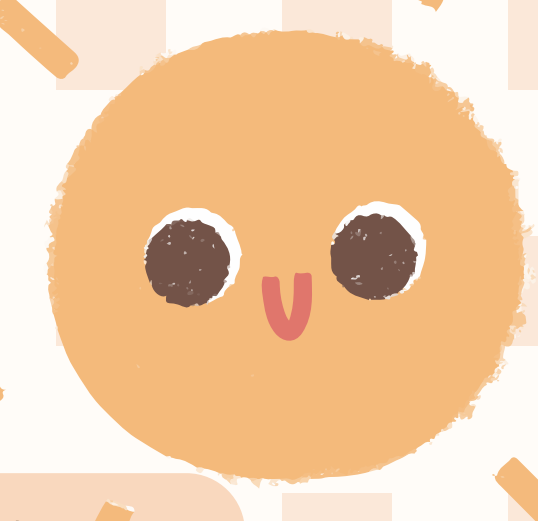


請讓寶貝練習習慣主動
「開口」表達基本需求

例如：我想上廁所、會熱/冷、
我不舒服、口渴、想再吃…



飲食




請養成在家吃早餐的習慣
(學校上午提供點心，非正餐喔)

多嘗試各種不同的食物
並練習咀嚼有助構音發展
大家都有不愛的食物，
採逐步鼓勵嘗試



自理能力



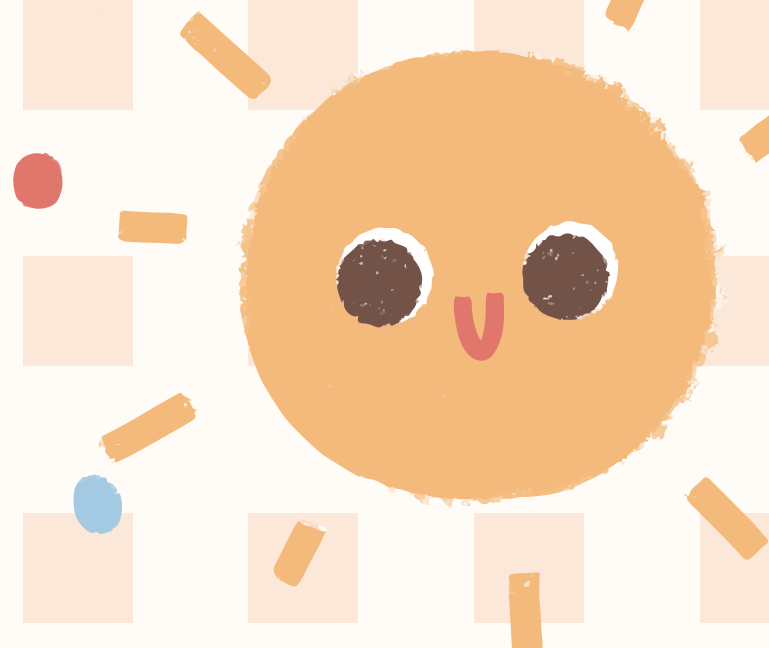
以3歲為例，孩子可以

- ✓ 自己穿脫鞋子、褲子
- ✓ 在大人協助下能穿脫衣服
- ✓ 自己吃飯
- ✓ 自己收拾玩具

能幫助減少在團體生活中的挫折感



如
廁



在家請先戒尿布
練習自己擦屁股，
再請大人檢查

對於個別狀況的孩子，請再與導師討論，並多帶幾件備用衣

物品準備

餐袋(裡面裝有.....)



餐具組

(不銹鋼碗、蓋子、湯匙各3個)

室內鞋



衛生紙+濕紙巾



牙刷+牙杯




水壺



睡袋





重
要

寶貝長大囉

請相信他/她的能力
有任何關於寶貝的問題
請主動提出與導師討論
相互合作、共同幫助幼兒



謝謝您的聆聽

thank you

6



參觀戶外注意事項

- 團體行動，請降低音量
- 因肖像權，請勿拍照、攝影
- 教室外木板，請勿踩踏

